

洋食セット ご用意しております。

卵料理(目玉焼き、スクランブルエッグなど)
サラダ、パン、コーヒー付

Dining Carrot

Weekly Menu

9/2~9/6

	9月2日 mon	9月3日 tue	9月4日 wed	9月5日 thu	9月6日 fri	9月7日 sat	
朝食	<ul style="list-style-type: none"> ・ 鯖のみりん醤油漬け ・ 大根きんぴら ・ 御飯 ・ 味噌汁 ・ フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 牛肉のしぐれ煮 ・ 胡麻酢和え ・ 御飯 ・ 味噌汁 ・ フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 鮭の照り焼き ・ 若竹煮 ・ 御飯 ・ 味噌汁 ・ フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 挽き肉と玉葱の卵とじ ・ 里芋の煮っ転がし ・ 御飯 ・ 味噌汁 ・ フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ とり肉と野菜炒め ・ がんもの煮浸し ・ 御飯 ・ 味噌汁 ・ フルーツ 		
エネルギー	450 kcal	716 kcal	427 kcal	564 kcal	568 kcal		
たんぱく質	21.4 g	27.4 g	27.4 g	26.3 g	29.3 g		
脂質	11.8 g	33.8 g	5.4 g	16.3 g	18.6 g		
食塩相当量	4.2 g	4.1 g	4.7 g	3.9 g	4.5 g		
アレルギー	小麦	小麦	小麦	小麦・卵	小麦・卵		
夕食	<ul style="list-style-type: none"> ・ 和風おろしハンバーグ ・ 五目豆 ・ 青菜とじゃこのお浸し ・ 御飯 ・ 味噌汁 ・ フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 豚肉ときのこの豆板醤炒め ・ さつまいものレモン煮 ・ トマトサラダ ・ 御飯 ・ あさり汁 ・ フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 蒸し鶏の葱塩だれ ・ ザーサイ奴 ・ くらげの中華和え ・ 御飯 ・ ワンタンスープ ・ フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ シーフードフライ ・ 茶碗蒸し ・ あさりの酢味噌和え ・ 御飯 ・ スープ ・ フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 豚の角煮 ・ とろろ汁 ・ ツナサラダ ・ 御飯 ・ 味噌汁 ・ フルーツ 		
エネルギー	860 kcal	688 kcal	770 kcal	784 kcal	904 kcal		
たんぱく質	31.1 g	23.1 g	37.5 g	31.1 g	31.7 g		
脂質	29.1 g	15.7 g	19.9 g	20.7 g	39.9 g		
食塩相当量	4.5 g	4.6 g	4.2 g	4.6 g	4.0 g		
アレルギー	小麦・卵・えび・かに	小麦・えび・かに	小麦・卵・乳・えび・かに	小麦・卵・乳	小麦・卵		

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合があります。 予めご了承ください。

※当レストランのお米は、純国産米を使用しております。

※アレルギー原因食品7品(小麦・卵・乳・落花生・そば・かに・えび)を栄養価の下に表示しています。

◆営業時間◆

平日 朝食6:30~8:30

土曜 朝食7:00~9:00

夕食19:00~22:00

夕食19:00~22:00 *土曜夕食の営業時間が変わりました

MAISON OTSUKA

洋食セット ご用意しております。

卵料理(目玉焼き、スクランブルエッグなど)
サラダ、パン、コーヒー付

Dining Carrot Weekly Menu

9/9~9/14

	9月9日 mon	9月10日 tue	9月11日 wed	9月12日 thu	9月13日 fri	9月14日 sat
朝食	<ul style="list-style-type: none"> ・鯖の南部焼き ・かぼちゃ煮 ・御飯 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・かに玉(カニカマ使用) ・茸とほうれん草の和え物 ・御飯 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・海老炒り豆腐 ・竹輪と糸こんにゃく炒め ・御飯 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・フランクフルト&野菜ソテー ・ブロッコリーとツナの和え物 ・御飯 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・鯖の南部焼き ・ひじきの煮物 ・御飯 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハムエッグ ・サラダ ・パン ・スープ ・デザート
エネルギー	476 kcal	615 kcal	534 kcal	539 kcal	715 kcal	499 kcal
たんぱく質	21.7 g	30.7 g	20.3 g	22.0 g	27.4 g	17.5 g
脂質	10.0 g	23.3 g	8.1 g	21.4 g	27.6 g	21.8 g
食塩相当量	3.3 g	4.1 g	4.4 g	4.1 g	3.8 g	2.2 g
アレルギー	小麦・卵・乳・かに	小麦・卵・乳・かに	小麦	小麦・卵・乳	小麦	小麦・卵・乳
夕食	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンソテーBBQソース ・かぶの煮物 ・ポン酢和え ・御飯 ・スープ ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・鮭の味噌チーズ焼き ・じゃが芋のそぼろ炒め ・水菜の和風サラダ ・御飯 ・すまし汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・豚肉の生姜焼き ・にらもやし炒め ・セルマカロニサラダ ・御飯 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・あじの南蛮漬け ・茄子の味噌炒め ・辛子和え ・御飯 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉とカシューナッツ炒め ・点心 ・コーンサラダ ・御飯 ・卵スープ ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ソースメンチカツ丼 ・じゃがバター醤油 ・メンマのラー油和え ・御飯 ・味噌汁 ・フルーツ
エネルギー	1065 kcal	747 kcal	954 kcal	793 kcal	755 kcal	812 kcal
たんぱく質	38.7 g	38.5 g	36.0 g	31.5 g	25.4 g	33.7 g
脂質	36.7 g	10.9 g	36.7 g	21.6 g	26.0 g	28.7 g
食塩相当量	6.0 g	4.4 g	6.1 g	7.7 g	4.5 g	4.6 g
アレルギー	小麦・卵・乳	小麦・卵・乳・かに	小麦・卵・乳	小麦・卵・えび・かに	小麦・卵・乳・えび・かに	小麦・卵・乳

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合があります。 予めご了承ください。

※当レストランのお米は、純国産米を使用しております。

※アレルギー原因食品7品(小麦・卵・乳・落花生・そば・かに・えび)を栄養価の下に表示しています。

◆営業時間◆

平日 朝食6:30~8:30

土曜 朝食7:00~9:00

夕食19:00~22:00

夕食19:00~22:00

*土曜夕食の営業時間が変わりました

MAISON OTSUKA

洋食セット ご用意しております。

卵料理(目玉焼き、スクランブルエッグなど)
サラダ、パン、コーヒー付

Dining Carrot Weekly Menu

9/16～9/20

敬老の日

	9月16日 mon	9月17日 tue	9月18日 wed	9月19日 thu	9月20日 fri	9月21日 sat
朝食		<ul style="list-style-type: none"> 親子煮 レモン醤油和え 御飯 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> メバルの粕漬焼 卵の花の炒り煮 御飯 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> 厚揚げと青梗菜の炒め物 白菜の大葉和え 御飯 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> 鮭の塩焼 竹輪のあっさり煮 御飯 味噌汁 フルーツ 	
エネルギー	682 kcal	442 kcal	442 kcal	511 kcal	511 kcal	
たんぱく質	33.0 g	21.4 g	21.4 g	35.5 g	35.5 g	
脂質	28.5 g	8.8 g	8.8 g	9.6 g	9.6 g	
食塩相当量	3.6 g	3.8 g	3.8 g	6.3 g	6.3 g	
アレルギー	小麦・卵	小麦	小麦	小麦	小麦	
夕食	<ul style="list-style-type: none"> 刺身の盛り合わせ 肉じゃが グリーンサラダ 御飯 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> 肉豆腐 茸と春雨のオイスター和え かに風味サラダ 御飯 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> 肉豆腐 茸と春雨のオイスター和え かに風味サラダ 御飯 味噌汁 フルーツ 	<p>ラグビー日本代表 応援フェア</p> <p>チキンカチャトー ラ</p> <p>パンキンサラダ イタリア 生姜醤油和え 御飯 味噌汁 デザート</p>	<ul style="list-style-type: none"> 豚キムチ炒め 揚げ餃子 胡麻和え 御飯 中華スープ フルーツ 	
エネルギー	765 kcal	815 kcal	815 kcal	954 kcal	935 kcal	
たんぱく質	39.9 g	32.5 g	32.5 g	37.9 g	27.1 g	
脂質	19.7 g	21.8 g	21.8 g	36.6 g	47.0 g	
食塩相当量	4.3 g	4.5 g	4.5 g	4.6 g	4.5 g	
アレルギー	小麦・卵・えび・かに	小麦・卵・乳	小麦・卵・乳	小麦・卵・乳・えび	小麦・卵・乳	

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合があります。 予めご了承ください。

※当レストランのお米は、純国産米を使用しております。

※アレルギー原因食品7品(小麦・卵・乳・落花生・そば・かに・えび)を栄養価の下に表示しています。

◆営業時間◆

平日 朝食6:30～8:30

土曜 朝食7:00～9:00

夕食19:00～22:00

夕食19:00～22:00

*土曜夕食の営業時間が変わりました

MAISON OTSUKA

洋食セット ご用意しております。

卵料理(目玉焼き、スクランブルエッグなど)
サラダ、パン、コーヒー付

Dining Carrot Weekly Menu

9/23～9/28

	9月23日 mon	9月24日 tue	9月25日 wed	9月26日 thu	9月27日 fri	9月28日 sat
朝食	<ul style="list-style-type: none"> 茄子とピーマンの味噌炒め ・ツナと野菜の中華和え ・御飯 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・鰯の塩焼 ・ビーフン炒め ・御飯 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ほうれん草の卵とじ ・金平ごぼう ・御飯 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏じゃが ・若布と胡瓜の和え物 ・御飯 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・スクランブルエッグ ・サラダ ・パン ・スープ ・デザート 	
	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 アレルギー	608 kcal 27.8 g 22.8 g 3.4 g 小麦	462 kcal 24.8 g 9.2 g 4.7 g 小麦・卵	538 kcal 24.6 g 15.1 g 5.2 g 小麦・卵・落花生	596 kcal 24.9 g 11.0 g 4.8 g 小麦	463 kcal 15.1 g 19.8 g 2.4 g 小麦・卵・乳
	夕食	<ul style="list-style-type: none"> ・鮭の塩麹焼き ・蓮根の麻婆炒め ・ひじきと豆のサラダ ・御飯 ・味噌汁 ・デザート 	<ul style="list-style-type: none"> ・ビーフカレー ・クリームコロッケ ・シーザーサラダ ・スープ ・フルーツ ・ 	<ul style="list-style-type: none"> ・鯖の照り焼 ・炒り豆腐 ・和風サラダ ・御飯 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・豚肉のピザ風焼 ・カリフラワーのカレー炒め ・コールスローサラダ ・御飯 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・油淋鶏 ・いかと大根煮 ・野菜の柚香和え ・御飯 ・味噌汁 ・フルーツ
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 アレルギー		715 kcal 36.8 g 19.5 g 4.1 g 小麦・卵・乳	927 kcal 24.3 g 34.5 g 5.2 g 小麦・卵	864 kcal 34.5 g 38.4 g 4.6 g 小麦・卵・乳	875 kcal 30.6 g 34.9 g 4.4 g 小麦・卵・えび・かに	887 kcal 35.7 g 31.4 g 4.5 g 小麦・卵・乳
<div style="font-size: 4em; color: yellow; opacity: 0.8; position: absolute; left: 10%; top: 50%; transform: translate(-50%, -50%); pointer-events: none;"> 秋分の日 </div>						

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合があります。 予めご了承ください。

※当レストランのお米は、純国産米を使用しております。

※アレルギー原因食品7品(小麦・卵・乳・落花生・そば・かに・えび)を栄養価の下に表示しています。

◆営業時間◆

平日 朝食6:30～8:30

土曜 朝食7:00～9:00

夕食19:00～22:00

夕食19:00～22:00 *土曜夕食の営業時間が変わりました

MAISON OTSUKA