

洋食セット ご用意しております。

卵料理(目玉焼き、スクランブルエッグなど)  
サラダ、パン、コーヒー付

Dining Carrot

# Weekly Menu

5/27~5/31

	5月27日 mon	5月28日 tue	5月29日 wed	5月30日 thu	5月31日 fri	6月1日 sat
<b>朝食</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>親子煮</li> <li>辛子和え</li> <li>御飯</li> <li>味噌汁</li> <li>フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>豆腐のそぼろあんかけ</li> <li>納豆</li> <li>御飯</li> <li>味噌汁</li> <li>フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>肉野菜炒め</li> <li>板わさ</li> <li>御飯</li> <li>味噌汁</li> <li>フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>目玉焼き&amp;ミートボール</li> <li>野菜の昆布和え</li> <li>御飯</li> <li>味噌汁</li> <li>フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鯖の塩焼</li> <li>ひじきと枝豆煮</li> <li>御飯</li> <li>味噌汁</li> <li>フルーツ</li> </ul>	
エネルギー	580 kcal	697 kcal	512 kcal	429 kcal	661 kcal	
たんぱく質	27.4 g	31.7 g	20.9 g	16.8 g	28.8 g	
脂質	20.3 g	26.0 g	17.1 g	10.9 g	29.3 g	
食塩相当量	4.7 g	5.3 g	5.3 g	3.8 g	4.3 g	
	小麦・卵・乳・えび・かに	小麦・卵・乳・えび	小麦・卵・乳	小麦・卵・乳	小麦・卵・乳・えび	
<b>夕食</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ほきの竜田揚げ</li> <li>さつまいもの煮物</li> <li>蒸し鶏サラダ</li> <li>御飯</li> <li>味噌汁</li> <li>フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ケイジャンチキン</li> <li>茄子の揚げ浸し</li> <li>スナップエンドウの洋風和え</li> <li>御飯</li> <li>味噌汁</li> <li>フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ハヤシライス</li> <li>クリームコロッケ</li> <li>コールスローサラダ</li> <li>スープ</li> <li>デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>バジルチキン</li> <li>南瓜のほくほく揚げ</li> <li>ミックスサラダ</li> <li>御飯</li> <li>スープ</li> <li>デザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ソースかつ丼</li> <li>しらす和え</li> <li>ビーフン炒め</li> <li>味噌汁</li> <li>フルーツ</li> </ul>	
エネルギー	674 kcal	917 kcal	999 kcal	804 kcal	872 kcal	
たんぱく質	27.9 g	30.6 g	23.9 g	30.5 g	24.0 g	
脂質	11.2 g	43.9 g	34.2 g	32.0 g	22.5 g	
食塩相当量	3.6 g	3.4 g	8.8 g	3.0 g	5.9 g	
	小麦・卵・乳	小麦・卵・乳	小麦・卵・乳・えび・かに	小麦・卵・乳	小麦・卵・乳・えび・かに	

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合があります。 予めご了承ください。

※当レストランのお米は、純国産米を使用しております。

※アレルギー原因食品7品(小麦・卵・乳・落花生・そば・かに・えび)を栄養価の下に表示しています。

◆営業時間◆

平日 朝食6:30~8:30(L.O8:15)

土曜 朝食7:00~9:00(L.O8:30)

夕食19:00~22:00(L.O21:30)

夕食19:00~22:00(L.O21:30)

MAISON OTSUKA

洋食セット ご用意しております。

卵料理(目玉焼き、スクランブルエッグなど)

# Dining Carrot Weekly Menu

6/3～6/8

	6月3日 mon	6月4日 tue	6月5日 wed	6月6日 thu	6月7日 fri	6月8日 sat
<b>朝食</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 鰯の塩焼き</li> <li>・ いんげんの和え物</li> <li>・ 御飯</li> <li>・ 味噌汁</li> <li>・ フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ スクランブルエッグ&amp;ウインナー</li> <li>・ さつま揚げの煮物</li> <li>・ 御飯</li> <li>・ 味噌汁</li> <li>・ フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 鶏肉の照焼き</li> <li>・ お浸し</li> <li>・ 御飯</li> <li>・ 味噌汁</li> <li>・ フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 厚揚げの中華炒め</li> <li>・ 切干大根煮</li> <li>・ 御飯</li> <li>・ 味噌汁</li> <li>・ フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 鯖の西京漬焼き</li> <li>・ 小松菜と椎茸の旨煮</li> <li>・ 御飯</li> <li>・ 味噌汁</li> <li>・ フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ベーコンエッグ</li> <li>・ ミニサラダ</li> <li>・ パン</li> <li>・ スープ</li> <li>・ デザート</li> </ul>
エネルギー	509 kcal	637 kcal	537 kcal	595 kcal	452 kcal	473 kcal
たんぱく質	28.1 g	28.3 g	25.1 g	22.8 g	29.6 g	17.9 g
脂質	10.3 g	25.7 g	17.2 g	18.0 g	9.1 g	25.4 g
食塩相当量	4.8 g	3.4 g	4.5 g	5.2 g	3.5 g	2.4 g
	小麦・卵・乳・えび・かに	小麦・卵・乳・えび	小麦・卵・乳	小麦・卵・乳	小麦・卵・乳・えび	小麦・卵・乳
<b>夕食</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ポークソテーおろしソース</li> <li>・ 青梗菜のオイスター炒め</li> <li>・ 冷奴</li> <li>・ 御飯</li> <li>・ 味噌汁</li> <li>・ フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 黒坦々丼</li> <li>・ あじ大葉巻きフライ</li> <li>・ 野菜の胡麻酢和え</li> <li>・ 味噌汁</li> <li>・ フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 肉豆腐</li> <li>・ かに風味サラダ</li> <li>・ 焼売</li> <li>・ 御飯</li> <li>・ 味噌汁</li> <li>・ フルーツ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 煮込みハンバーグ</li> <li>・ ラトウイユ</li> <li>・ ツナわかめサラダ</li> <li>・ ごはん</li> <li>・ スープ</li> <li>・ フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ミックスフライ</li> <li>・ 白菜の梅肉和え</li> <li>・ うのはな</li> <li>・ 御飯</li> <li>・ 味噌汁</li> <li>・ フルーツ</li> </ul>	
エネルギー	812 kcal	821 kcal	844 kcal	894 kcal	850 kcal	842 kcal
たんぱく質	38.2 g	30.4 g	31.4 g	36.9 g	28.7 g	23.4 g
脂質	31.0 g	21.0 g	31.9 g	31.8 g	31.1 g	23.1 g
食塩相当量	5.3 g	5.5 g	6.3 g	6.4 g	5.7 g	4.1 g
	小麦・卵・乳・えび・かに	小麦・卵・乳	小麦・卵・乳・えび・かに	小麦・卵・乳・えび	小麦・卵・乳・そば	小麦・卵・乳

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合があります。 予めご了承ください。

※当レストランのお米は、純国産米を使用しております。

※アレルギー原因食品7品(小麦・卵・乳・落花生・そば・かに・えび)を栄養価の下に表示しています。 ◆営業時間◆

平日 朝食6:30～8:30(L.O8:15)

土曜 朝食7:00～9:00(L.O8:30)

夕食19:00～22:00(L.O21:30)

夕食19:00～22:00(L.O21:30)

MAISON OTSUKA

洋食セット ご用意しております。

卵料理(目玉焼き、スクランブルエッグなど)  
サラダ、パン、コーヒー付

Dining Carrot

# Weekly Menu

6/10～6/14

	6月10日 mon	6月11日 tue	6月12日 wed	6月13日 thu	6月14日 fri	6月15日 sat
朝食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 鮭の塩焼き</li> <li>・ 浅漬</li> <li>・ 御飯</li> <li>・ 味噌汁</li> <li>・ フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 厚揚げの肉味噌焼き</li> <li>・ ごま和え</li> <li>・ 御飯</li> <li>・ 味噌汁</li> <li>・ フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ オムレツ&amp;ソーセージステーキ</li> <li>・ 白菜のピーナッツ和え</li> <li>・ 御飯</li> <li>・ 味噌汁</li> <li>・ フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 麩チャンプルー</li> <li>・ 水菜サラダ</li> <li>・ 御飯</li> <li>・ 味噌汁</li> <li>・ フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 肉団子と白菜の煮込み</li> <li>・ 納豆</li> <li>・ 御飯</li> <li>・ 味噌汁</li> <li>・ フルーツ</li> </ul>	
	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	499 kcal 30.9 g 10.8 g 4.3 g 小麦・卵・乳	768 kcal 42.0 g 35.0 g 3.3 g 小麦・卵・乳・えび	417 kcal 16.3 g 6.0 g 4.4 g 小麦・卵・乳・落花生・えび・かに	488 kcal 19.6 g 10.6 g 3.6 g 小麦・卵・乳・落花生・えび・かに	587 kcal 24.3 g 15.7 g 6.4 g 小麦・卵・乳・えび
夕食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ チキンソテーガーリックソース</li> <li>・ めかぶポン酢</li> <li>・ 野菜の韓国風和え</li> <li>・ 御飯</li> <li>・ 味噌汁</li> <li>・ フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ カレーライス</li> <li>・ グリーンサラダ</li> <li>・ コロッケ</li> <li>・ スープ</li> <li>・ デザート</li> <li>・</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 刺身盛り合わせ</li> <li>・ 豆腐の包み揚げ</li> <li>・ 南瓜の含め煮</li> <li>・ 御飯</li> <li>・ 味噌汁</li> <li>・ フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ すき煮丼</li> <li>・ にんにくの芽炒め</li> <li>・ 竹輪の中華和え</li> <li>・ 味噌汁</li> <li>・ フルーツ</li> <li>・</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 豚しゃぶ</li> <li>・ 揚げ餃子</li> <li>・ 小松菜のマヨポン酢和え</li> <li>・ 御飯</li> <li>・ 味噌汁</li> <li>・ フルーツ</li> </ul>	
	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	785 kcal 33.4 g 24.4 g 5.1 g 小麦・卵・乳	941 kcal 21.1 g 31.4 g 4.3 g 小麦・卵・乳	693 kcal 34.7 g 20.4 g 2.7 g 小麦・卵・乳・えび・かに	737 kcal 24.1 g 23.8 g 6.6 g 小麦・卵・乳	737 kcal 24.1 g 23.8 g 6.6 g 小麦・卵・乳・えび

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合があります。 予めご了承ください。

※当レストランのお米は、純国産米を使用しております。

※アレルギー原因食品7品(小麦・卵・乳・落花生・そば・かに・えび)を栄養価の下に表示しています。◆営業時間◆

平日 朝食6:30～8:30(L.O8:15)

土曜 朝食7:00～9:00(L.O8:30)

夕食19:00～22:00(L.O21:30)

夕食19:00～22:00(L.O21:30)

MAISON OTSUKA

## Weekly Menu

6/17～6/22

洋食セット ご用意しております。

卵料理(目玉焼き、スクランブルエッグなど)  
サラダ、パン、コーヒー付

	6月17日 mon	6月18日 tue	6月19日 wed	6月20日 thu	6月21日 fri	6月22日 sat
朝食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・海鮮あんかけ豆腐</li> <li>・お浸し</li> <li>・御飯</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・たらの照焼き</li> <li>・納豆</li> <li>・御飯</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハムエッグ</li> <li>・野菜のレモン醤油和え</li> <li>・御飯</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉のおろし煮</li> <li>・あさりの酢味噌和え</li> <li>・御飯</li> <li>・すまし汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚肉と根菜の金平</li> <li>・いんげんの明太和え</li> <li>・御飯</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ポパイスクランブルエッグ</li> <li>サラダ</li> <li>パン</li> <li>スープ</li> <li>デザート</li> </ul>
エネルギー	548 kcal	475 kcal	509 kcal	552 kcal	640 kcal	494 kcal
たんぱく質	32.1 g	29.8 g	22.7 g	22.0 g	30.2 g	22.9 g
脂質	15.4 g	7.7 g	14.0 g	15.1 g	23.0 g	23.1 g
食塩相当量	6.7 g	4.7 g	5.0 g	6.3 g	3.5 g	2.9 g
	小麦・卵・乳・えび	小麦・卵・乳・えび	小麦・卵・乳	小麦・卵・乳・えび・かに	小麦・卵・乳・えび	小麦・卵・乳
夕食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉のカレーチーズ焼き</li> <li>・トマトと胡瓜の和え物</li> <li>・がんもの煮物</li> <li>・御飯</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・酢豚</li> <li>・ひじきの中華和え</li> <li>・煮浸し</li> <li>・御飯</li> <li>・スープ</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鯖の味噌煮</li> <li>・大根サラダ</li> <li>・キャベツと竹輪のわさび和え</li> <li>・御飯</li> <li>・スープ</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ビビンバ</li> <li>・チョレギサラダ</li> <li>・ニラチヂミ</li> <li>・スープ</li> <li>・デザート</li> <li>・</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トマトストロガノフ</li> <li>・海藻サラダ</li> <li>・白身魚フライ</li> <li>・スープ</li> <li>・フルーツ</li> <li>・</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏肉と根菜のピリ辛煮</li> <li>ナムル</li> <li>春雨の炒め物</li> <li>御飯</li> <li>味噌汁</li> <li>フルーツ</li> </ul>
エネルギー	848 kcal	945 kcal	799 kcal	951 kcal	850 kcal	761 kcal
たんぱく質	37.1 g	25.0 g	28.1 g	28.1 g	28.5 g	31.6 g
脂質	34.3 g	46.7 g	28.7 g	22.5 g	26.2 g	26.6 g
食塩相当量	4.9 g	5.2 g	3.5 g	6.6 g	4.7 g	6.0 g
	小麦・卵・乳・えび・かに	小麦・卵・乳	小麦・卵・乳・えび・かに	小麦・卵・乳	小麦・卵・乳	小麦・卵・乳・落花生・えび・かに

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合があります。予めご了承ください。

※当レストランのお米は、純国産米を使用しております。

※アレルギー原因食品7品(小麦・卵・乳・落花生・そば・かに・えび)を栄養価の下に表示しています。

◆営業時間◆

平日 朝食6:30～8:30(L.O8:15)

土曜 朝食7:00～9:00(L.O8:30)

夕食19:00～22:00(L.O21:30)

夕食19:00～22:00(L.O21:30)